

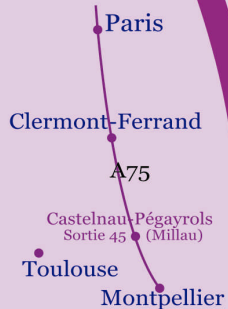


Du toucher relationnel à la connaissance de soi

06 24 30 64 14

www.le-corps-memoire.fr

Stages, séjours, week-ends



Du toucher relationnel à la connaissance de soi

Initiation et perfectionnement en petit groupe

Développer une présence douce, confiante et rassurante par le toucher, s'accueillir soi-même, se laisser toucher pour dépasser ses peurs et laisser s'ouvrir l'intuition.

Séances individuelles

Accompagnement ponctuel ou cheminement vers la connaissance de soi.

Week-ends découverte

Pour souffler, oublier le stress en recevant un ou deux massages de bien-être.

Séjours ressourcement

De trois jours à une semaine, pour surmonter les difficultés actuelles, trouver des points d'appui, de nouvelles ressources intérieures et repartir apaisé(e).

Le Corps Mémoire. 12620 Castelnau-Pégayrols. 05 65 62 04 49 / 06 24 30 64 14

Francis LEMAIRE, formé aux psychothérapies à médiation corporelle depuis 1987, en haptonomie, au massage de bien-être et à la technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes (TIPI)

Siret 432 055 879 00022 - APE 930L